



**www.Laufen-in-Rom.de**

*Die Lauf- und Kulturreise vom 25. Februar – 4. März 2019*

**Programm:** Erleben Sie joggend die größten Sehenswürdigkeiten Roms in einer entspannten Runde durch die ewige Stadt. Begeben Sie sich zudem ca. 2000 Jahre zurück und laufen Sie genüsslich auf der Via Appia Antica vorbei an Denkmälern. Tempotraining der unterschiedlichsten Arten erleben wir in der Kleingruppe bis maximal 10 Personen im Borghese Park; hier wollen wir auch mindestens eine Crossfiteinheit absolvieren. Natürlich gehört das Lauf ABC auch dazu.

**Kultur:** Das Programm richtet speziell an diejenigen, die die Stadt und ihre unzähligen Sehenswürdigkeiten auch besichtigen wollen. Denn hierfür bietet es sich an das Kolosseum, Forum Romano, Ostia Antica, Spanische Treppe, Trevibrunnen, Vatikan & Co zu besuchen. Natürlich besteht auch die Möglichkeit die „neue Gianna Nannini“ - Emma Marrone - am 1. März live zu erleben; ebenso kommt es am 3.3.19 zum „Derby della Capitale“ wenn Lazio Rom sich im gemeinsamen Stadion mit dem AS Rom – letztjährigem Championsleague Halbfinalisten – misst. Gaumenfreude soll es in Rom natürlich auch geben!

**Hotel:** Hotel Modigliani mitten im Herzen Roms mit gutem Metroanschluss am Barberini-Platz und sehr nahe zum Borghese Park sowie der Einkaufsmeile Via del Corso und der Spanischen Treppe. Frühstücksbuffet ist enthalten in den Hotelkosten.

**Preis: 449€ für die Organisation und Trainerpauschale plus wahlweise:  
339€ für das Bett im Doppelzimmer bzw. 678€ für zwei Personen\*  
599€ fürs Einzelzimmer\***

\*zzgl. 4€ pro Person und Tag Kurtaxe die das Hotel für die Stadt Rom erhebt.

Angebot beinhaltet Anreise in Eigenregie, Kosten für Besichtigungen und Veranstaltungen kommen u.U. hinzu. Auf Karten und das Stattfinden von Konzerten, Sport- und sonstigen Veranstaltungen kann nicht garantiert werden. Ebenso können Termine ausfallen oder verlegt werden worauf Florian Böhme Personal Training keinen Einfluss und ersatzpflichtig gemacht werden kann.

Gruppengröße maximal 10 Personen

Infos und Buchung: Florian Böhme Personaltraining, Bergstr.43/1 73054 Eisingen  
Telefon: +49 173 7016316 oder +49 7161 916343  
info@florian-boehme.de www.laufen-in-Rom.de